

Hilfreiche Links & Adressen findet Ihr am Ende der Liste!!

| A |                                 |   |                      |  |                           |  |   |
|---|---------------------------------|---|----------------------|--|---------------------------|--|---|
|   | <b>Apfelmus</b>                 | (fast überall)  | <b>Allesreiniger</b> | abfüllbar (Ulbrich Natur)                                      | <b>ätherische Öle</b>     | abfüllbar (Ulbrich Natur)  | <b>Agavendicksaft</b> im Glas (Möhre)   |
| B |                                 |   |                      |  |                           |  |   |
|   | <b>Briefumschläge, recycelt</b> | (PackPoint)   | <b>Butter</b>        | in Papier, (Biohof Bobbert)                                    | <b>Basmatireis</b>        | 5kg in Stoff (Türk. Großmarkt)   | <b>Baklava</b> abfüllbar in eigenes Gefäß (Türk. Großmarkt oder Türk. Bäckerei) |
|   | <b>Brot/Brötchen</b>            | in eigenen Jutebeutel (überall)   | <b>Bier</b>          | Glasflasche (überall)  | <b>Bleichmittel</b>       | abfüllbar (Ulbrich Natur)  | <b>Beerenaktiv</b> in Glasflasche (Compaz)                                      |
|   | <b>Buchweizen</b>               | in Papier (Hof Hoher Schönberg)   |                      |  |                           |  |   |
| C |                                 |   |                      |  |                           |  |   |
|   | <b>Couscous</b>                 | in Pappe (Real, Marktkauf)  | <b>Corned Beef</b>   | Dose (Inder)   | <b>Currypasten</b>        | im Glas (Asia Supermarkt, Inder, Jibi)   | <b>Cedernussöl</b> in Glasflasche (Compaz)                                      |
| D |                                 |   |                      |  |                           |  |   |
|   | <b>Deo</b>                      | z.B. von Weleda in Glasflasche, aber mit Plastikverschluss (Bioladen) oder als feste Seife (lush-shop.de) | <b>Druckerpapier</b> | recyceltes (Pack Point)  | <b>Duschgel</b>           | Ulbrich Natur), Wascherde (Apotheke, Reformhaus), abfüllbar in eigenes Gefäß (Ulbrich Natur) | <b>Dekoartikel</b> aus Naturmaterialien (Livingroom)                            |
|   | <b>Datteln</b>                  | in Papiertüte o. Eigenes Gefäß (Reformhaus Brackwede)   | <b>Druckerei</b>     | umweltdruckerei  |                           |  |   |
| E |                                 |   |                      |  |                           |  |   |
|   | <b>Essig</b>                    | in Glas (fast überall)  |                      |  |                           |  |   |
| F |                                 |   |                      |  |                           |  |   |
|   | <b>Fischstäbchen</b>            | in Pappe (überall)  | <b>Feigen</b>        | abfüllbar in Papiertüte o. eigens Gefäß (Reformhaus Brackwede) | <b>Frühlingsrollen</b>    | in Papier (Asia Supermarkt, Lebensbaum)  | <b>Fleisch/Fisch</b> in eigenes Gefäß (Frischtheke)                             |
| G |                                 |   |                      |  |                           |  |   |
|   | <b>Gewürze</b>                  | von Sonnentor mit kompostierbarer VP (Bioladen), im Glas (Akasya)im Glas (Wiva-Markt)                     | <b>Gemüse</b>        | in eigenen Beutel (fast überall)                               | <b>Geschirrspülmittel</b> | abfüllbar in eigenes Gefäß (Ulbrich Natur)   | <b>Gesichtswasser</b> abfüllbar (Ulbrich Natur), im Glas (Compaz)               |
|   | <b>Gummistiefel</b>             | Tretörns - kein PVC (krebserregend) von der Kautschukgewinnung bis zur Verpackung (Jürgen Ullitzsch, GT)  | <b>Glühbirnen</b>    | LED in Pappe (dm-Markt)  |                           |  |   |
| H |                                 |   |                      |  |                           |  |   |

|          |                   |   |               |   |  |  |                       |  |
|----------|-------------------|---|---------------|---|--|--|-----------------------|--|
|          | Hirse             | in Pappe (fast überall)   | Henna         | in Pappe (Türken oder Bio-Laden)                      | Heiltees                                 | abfüllbar (Paracelsus)                       | Himalaya - Salz       | im Glas mit Plastikdeckel (Möhre)  |
|          | Himalayasalz      | in Papiertüten (Compaz)   |               |   |  |  |                       |  |
| <b>I</b> |                   |   |               |   |  |  |                       |  |
|          | Indigoöl          | in Glasflasche (Compaz)   |               |   |  |  |                       |  |
| <b>J</b> |                   |   |               |   |  |  |                       |  |
|          |                   |   |               |   |  |  |                       |  |
| <b>K</b> |                   |   |               |   |  |  |                       |  |
|          | kaffee & espresso | in eigene Papiertüte oder Glas abfüllbar (Kaffeeprinzen oder Kaffeewelt Eisbrenner) | Kuchen        | in Papier (überall)                                   | Käse                                     | in eigenes Gefäß (fast überall)              | Kartoffeln            | in Papier oder lose (fast überall)   |
|          | Konserven         | (überall)   | Kartoffelmehl | in Papier (Inder)                                     | Kleinmöbel                               | aus Naturmaterialien (Livingroom)            | Kokosmilch            | in Dose (Asia Supermarkt, Inder)   |
|          | Kartoffelpüree    | in Pappe (fast überall)   | Kekse         | abfüllbar in eigenes Gefäß (Türk. Bäcker, Lebensbaum) | Kartoffelecken                           | in Pappe (Jibi)                              | Kleidung              | aus Bio-Baumwolle, Hanf, Seide, Leinen (Ulbrich Natur, Fairticken), bedrucken (FairTradeMerch) |
|          | Kräuter           | abfüllbar (Paracelsus)  | Kräutertees   | abfüllbar (Paracelsus)                                | Kokosmehl                                | in Papier (Möhre, Reformhaus)                | Knäckebrot (Leksands) | in Papier (Ikea)   |
| <b>L</b> |                   |   |               |   |  |  |                       |  |
|          | Limonade          | von BioZisch im Glas (Dengel), Bionade (fast überall)                               | Linsen        | in Papiertüten (Antakya)                              |  |  |                       |  |
| <b>M</b> |                   |   |               |   |  |  |                       |  |
|          | Müsli             | verschiedene in Pappe (bioladen, Reformhaus)  | Milch         | in Flasche (Marktkauf, real, Jibi, Bioladen)          | Müllbeutel                               | Marktkauf-Papiertüten                        | Mehl                  | (überall)  |
|          | Marmeladen        | im Glas (überall)   | Meersalz      | in Pappe (Möhre)                                      | Mehl                                     | Papier ( fast überall & Hof Hoher Schönberg) |                       |  |
| <b>N</b> |                   |   |               |   |  |  |                       |  |
|          | Nudeln            | von Barilla, in Pappe (fast überall)  |               |   | Nussnougatcreme                          | im Glas mit Metalldeckel (Bioladen)          | Noni (Bio)            | Glasflasche (Compaz)   |
| <b>O</b> |                   |   |               |   |  |  |                       |  |
|          | Obst              | in eigenen Beutel (fast überall)  | Olivenöl      | in Glas (fast überall)                                | Öle (kalt gepresst, verschiedene Sorten) | in Glas (Hof Hoher Schönberg)                |                       |  |
| <b>P</b> |                   |   |               |   |  |  |                       |  |
|          | Polenta           | in Pappe (türk. Großmarkt, Inder)   | Pflanzenöle   | abfüllbar (Ulbrich Natur, Bioladen)                   | Pfannen                                  | Gusseisen (Manufakturum)                     |                       |  |
| <b>Q</b> |                   |   |               |   |  |  |                       |  |
|          | Quark             | im Glas (Flötotto, Köckerhof)   |               |   |  |  |                       |  |

| R     |                          |   |                              |   |               |   |   |                                       |
|-------|--------------------------|---|------------------------------|---|---------------|---|---|---------------------------------------|
|       | Reis                     | abfüllbar (Asia Supermarkt) 10kg in Papier (Inder)  | Rösti                        | in Pappe (Jibi)   | Rohrzucker    | Würfel in Pappe (Lebensbaum)                                    | Rasierseifen  | ohne VP (Ulbrich Natur)               |
| S     |                          |   |                              |   |               |   |   |                                       |
|       | Senf                     | Glas (fast überall)   | Streichhölzer                | statt Feuerzeug   | Säfte         | in Glasflaschen (fast überall)                                  | Sahne   | Flasche (Bioladen)                    |
|       | Shampoo                  | als Seife (Lush), Wascherde (Apotheke, Reformhaus, Möhre), abfüllbar in eigenes Gefäß (Ulbrich Natur) | Schafskäse                   | abfüllbar in eigenes Gefäß (Frischetheke beim Türken)   | Sojaflocken   | in Pappe (Reformhaus Brackwede)                                 | Schafsjoghurt<br>Schafsquark                            | im Glas (Wochenmarkt Biohof Flötotto) |
|       | Sanitärreiniger          | abfüllbar (Ulbrich Natur)   | Stevia, versch. Sorten       | in Glasflasche (Compaz)   | Seifen        | ohne VP (Ulbrich Natur, DM-Markt))                              | Salz(verschiedene)                                      | im Glas (Salzladen)                   |
|       | Seitan, Scheiben gewürzt | im Glas (Radix Naturkost)   | Seitan (gewürzt)             | im Glas (Möhre)   | Sesam         | im Glas (Reformhaus, Akasya)                                    | Samen (Kräuter, Obst, Gemüse)                           | In Papier (Dreschflegel)              |
|       | Spülschwamm              | Pappe (Natur Ulbrich)   |                              |   |               |   |   |                                       |
| T     |                          |   |                              |   |               |   |   |                                       |
|       | Tee                      | direkt in Gefäß abfüllen lassen (Teeladen) oft auch in Pappe im Beutel (fast überall)                 | Tofu                         | im Glas (Jibi), abfüllbar in eigenes Gefäß (Asia Supermarkt)  | Taschentücher | aus Stoff (Livingroom) aus Pier in recyceltem Karton (dm-markt) | Traubenzucker (vitraletten)                             | In Pappe (Markant, Real Markt, Jibi)  |
| U     |                          |   |                              |   |               |   |   |                                       |
|       |                          |   |                              |   |               |   |   |                                       |
| V     |                          |   |                              |   |               |   |   |                                       |
|       | veget. Aufstriche        | im Glas (Bioladen, Reformhaus)  | Verpackungs-material         | in recycelten Materialien (Biobiene)  |               |   |   |                                       |
| W     |                          |   |                              |   |               |   |   |                                       |
|       | Wurst                    | in eigenes Gefäß (Frischtheke, fast überall)  | Waschmittel                  | von Ecover im Karton (Bioladen, Marktkauf) oder Waschnüsse (Internet oder Apotheke) oder abfüllbar in eigene Behälter (Ulbrich Natur) | Wein          | Flasche   | Weingeist (zum Herstellen von Spirituosen oder Parfums) | abfüllbar (Ulbrich Natur)             |
|       | Walnüsse                 | Papier (Hof Hoher Schönberg)  |                              |   |               |   |   |                                       |
| X/Y Z |                          |   |                              |   |               |   |   |                                       |
|       | Ziegenbutter             | in Papier (Wochenmarkt Biohof Flötotto oder Dengel Babenhausen)                                       | Ziegenjoghurt<br>Ziegenquark | im Glas (Wochenmarkt Biohof Flötotto)   |               |   |   |                                       |

|                         |  |                                     |                                      |                          |                       |                  |               |
|-------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------|---------------|
| Akasya                  | Oldentruper Str. 131                     | 33605 Bielefeld                     | 0521-238330                          | Kaffeeprinzen            | Lange Str. 1          | 33803 Steinhagen | 05204-9274906 |
| Antakya                 | www.bio-antakya.de                       |                                     |                                      | Kaffeewelt<br>Eisbrenner | Altenhagener Str. 272 | 33729 Bielefeld  | 0521-9629147  |
| Asia Supermarkt         | Neumarkt 11                              | 33602 Bielefeld                     |                                      | Lebensbaum               | Arndtstr. 43          | 33615 Bielefeld  |               |
| Baukasten               | Mercatorstr. 13-15                       | 33602 Bielefeld                     | 0521-131008                          | Livingroom               | Rohrteichstr.         |                  | 0521-298563   |
| Biobiene                | www.biobiene.com                         |                                     |                                      | Lush                     | www.lush-shop.de      |                  |               |
| Biohof Bobbert:         | Alleestr. 3                              | 33649 Bielefeld                     | 0521-946 76 00                       | Manufactum               | www.manufactum.de     |                  |               |
| Biohof Flötotto         | Wochenmarkt                              | Mittwochs Sigg<br>Freitags Ostmarkt | 05262-3452                           | Möhre                    | Oehlmühlenstr. 61     | 33604 Bielefeld  | 0521-5575471  |
| Biohof Köckerhof        | Babenhauer Str. 30                       | 33619 Bielefeld                     | 0521-2993834                         | Kräuterladen             | Bolbrinkersweg 32     | 33617 Bielefeld  | 0521-141865   |
| Biosupermarkt<br>Dengel | Babenhauer Str. 13<br>Detmolder Str. 228 | 33613 Bielefeld<br>33605 Bielefeld  | 05 21/ 3 29 81 29<br>05 21/ 329 81 3 | Radix Naturkost          | www.radixversand.de   |                  |               |
| Compaz                  | www.compaz.biz                           |                                     |                                      | Reformhaus Brendel       | Hauptstr. 99          | 33647 Bielefeld  | 0521-442475   |
| Dreschflegel            | www.dreschflegel-saatgut.de              |                                     |                                      | Salzladen                | Obernstr. 1b          | 33602 Bielefeld  | 0521-14548763 |
| Fairticken              | Rohrteichstr. 26                         | 33602 Bielefeld                     | 0521- 5574577                        | türkische Bäckerei       | Str.                  | 33602 Bielefeld  |               |
| FairTradeMerch          | Detmolder Str. 188                       | 33604 Bielefeld                     | 0521-5849720                         | Ulbrich Natur            | Mercatorstr. 13-15    | 33602 Bielefeld  | 0521-131008   |
| Hof Hoher Schöenberg    | www.hofhoerschoenberg.de                 |                                     |                                      | Ulitzsch, Jürgen         | Schledebrückstr. 12   | 33332 Gütersloh  | 05241 21175-0 |
| Ikea                    | Südring7                                 | 33647 Bielefeld                     |                                      | Umweltdruckerei          | erei.de               |                  |               |
| Inder                   | Feilenstr.                               | 33602 Bielefeld                     |                                      | Wiva Markt               | Engersche Str.        |                  |               |

Tipps ohne Windeln: <http://www.topffit.de/>

- Tip f.  
Geschirrspülmittel:
- 1 TL Natron ( Speisesoda)
  - 85 ml flüssige Seife
  - 500 ml warmes Wasser in die Flasche (mit dem Trichter)
  - 20 Tropfen Ätherische Öle